



Otto Pötter ist als Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung seit Jahrzehnten bundesweit in Klöstern und geistlichen Zentren tätig. Eine Lebenslehre gegen die Lebensleere ist Inhalt seiner Vorträge und Seminare (www.otto-poetter.de).

Dieses Lebenslesebuch hält, was es verspricht: Anregendes und Stärkendes, um „ganz einfach“ etwas besser zu leben. Jeden Tag kurz innehalten, um das Innere zu halten, justiert die Antennen unserer Seele. Es geht um mehr Achtsamkeit durch die Kunst der kleinen Schritte; denn die Frucht guter Erfahrungen ist die Beständigkeit. Dazu gibt es in diesem Buch gute Anregungen, den Alltag froher und zuversichtlicher zu meistern.

Markus Pötter verdeutlicht mit seinen originellen Bildern entscheidende Sinngehalte des Buches. Er ist ein erfolgreicher Bühnenbildner, Designer und Illustrator (www.panopti.de).